

## ¡ESTAMOS EN LA RED!

Síguenos en:



## FAMILIAS COLABORADORAS

Conoce los comercios colaboradores con la Fundación O.D. Santo Domingo de Silos en:

<http://www.colegiosantodomingodesilos.com/web/familias-colaboradoras/>

Y descubre...

¡Un montón de ventajas!

## OTRAS NOTICIAS/EVENTOS

### TODAS LAS SECCIONES

-XXII Encuentro de Colegios Diocesanos. 9 de nov. a las 18.00. Centro San Valero

-Misa por los difuntos de la comunidad educativa. 23 nov. 17.30h

### BIBLIOTECA:

Comienzo de la actividad: "Érase una vez el lunes". Lunes 7 de nov. de 17.10 a 17.50h

### APA

Concurso de pintura y dibujo de Primaria. 37 ed. 19 nov.

## "EL TITULAR"

# ¡Rodeados de naturaleza!

Es muy importante para el cole la enseñanza dentro del aula, pero también, ¡fuera de ella! Por eso, el mes de octubre nos ha dejado bonitos recuerdos como los que han vivido los alumnos de 4º y 5º de Primaria, durante las "Aulas de la Naturaleza". Una actividad por la que el centro apuesta de cara al acercamiento del alumno con el entorno natural, y lo mucho que se puede aprender de él.



\*¡Recuerda que puedes ver el resto de fotos en nuestro *Facebook!*

COLEGIO  
BILINGÜE



## CONTACT US

C/Amistad, nº6. Zaragoza

Teléf. 976 42 49 47

[comunicacion@colegiosantodomingodesilos.com](mailto:comunicacion@colegiosantodomingodesilos.com)

Alexia   
familia  
¿Por qué  
Alexia Familia?

## ALEXIA FAMILIAS

**ALEXIA, Mejor plataforma en los premios SIMO Educación 2016 a la Innovación Educativa.**

¿Recuerdas qué ofrece ALEXIA FAMILIAS? Echa un vistazo en..

<http://www.colegiosantodomingodesilos.com/web/servicios/servicios-complementarios/>

# Entrevistando a... ¡María Delgado!

María Delgado es exalumna del colegio Sto. Domingo de Silos y, desde muy pequeña, comenzó a tomarse la natación muy en serio. Tanto es así que, a día de hoy, ya es doble medallista en los Juegos Paralímpicos de Río 2016, por los 100 m espalda y los 50 m libres. Nos cuenta su historia y sus próximos retos.

- Solo 19 años y ya con dos bronces paralímpicos al cuello, María, ¿cómo te sientes tras tus primeros juegos?

La verdad que para mí ir a unos juegos ya era un sueño y además ganar dos medallas fue una experiencia increíble e inolvidable; creo que todavía no lo he asimilado. Parece un tópico pero los sueños con trabajo y constancia se cumplen. Creo que no puedo expresar cómo me siento con palabras, es la satisfacción del trabajo bien hecho.



-¿Cómo ha sido la experiencia en Brasil?

En un principio no sabíamos cómo iban a estar las infraestructuras debido a los problemas económicos que está atravesando el país, pero la verdad es que los deportistas apenas lo notamos. Ha sido sin duda la mejor experiencia de mi vida, la mejor competición, y en la que más he disfrutado. Recuerdo después de nadar mi primera prueba en la piscina olímpica de Río (semifinal de 100 mariposa) que, salí de la piscina, mire a las 10.000 personas que había animando, y de verdad que se me puso la piel de gallina. Fue impresionante el apoyo y el ánimo de la gente de Brasil.

-¿Cuánta preparación y esfuerzo ha supuesto llegar hasta aquí?

Hace dos años me fui de Zaragoza a entrenar al Centro de Alto Rendimiento (CAR) de Madrid, donde tengo las mejores instalaciones para mi preparación. Estos dos años han sido muy duros tanto por estar fuera de casa, como por la exigencia de los entrenamientos, aunque sin duda, mereció la pena y volvería a pasar por ello. Entrenamos 6-7 horas diarias de lunes a sábado, dentro del agua y en el gimnasio. Este año seguiré en el CAR de Madrid para continuar mejorando en mi carrera deportiva que compagino con mis estudios de de CAFYD (INEF).





- Y volviendo a un terreno más cercano, ¿qué recuerdo guardas del colegio Sto. Domingo de Silos?

En el colegio pasé toda mi infancia y sin duda, ¡me llevo los mejores recuerdos de esa etapa! Me hubiera gustado terminar el último año de Bachillerato en el colegio, pero me tuve que ir a Madrid.

-¿Es importante animar a los jóvenes a conseguir sus propósitos?

Sí, además, con ganas y trabajo todo se puede conseguir, y nada te puede parar en tu camino al éxito. Lo más importante para mí es fijarme objetivos claros a corto plazo y nunca perderlos de vista. Seguro que ellos mismos me llevarán a conseguir uno más grande.



***" Los sueños con trabajo y constancia, se cumplen "***

¿Y ahora, después de Río, qué es lo siguiente?

¡¡Entrenar!! Hay que seguir trabajando para seguir mejorando. El año que viene tenemos mundial en el mes de septiembre en México, así que espero poder estar allí y dar lo mejor de mí.

Enhorabuena, María  
¡Muchísima suerte!

